

Stuyvesant High School

Seung C. Yu, Principal

輔導服務名錄

行政部門 Room 22

Casey J. Pedrick 副校長 (學生人事服務)
Carol Carrano 秘書

212-312-4800 分機 2223
cpedrick@schools.nyc.gov
ccarran@schools.nyc.gov

升大學辦公室

Jeffrey Makris 225 室
升大學諮詢主任

212-312-4841
jmakris@stuy.edu

Elizabeth Hughes 升大學諮詢副主任
Allison Kleiman 升大學諮詢主任
Dr. Jeareul Wilson 升大學諮詢副主任

ehughes@stuy.edu
akleiman@stuy.edu
jwilson@stuy.edu

Angela DeMasi 升大學辦公室秘書

ademasi2251@stuy.edu

輔導辦公室

Myles Sebastien 236 室
輔導秘書

212-312-4800 分機 2360
msebastien2@schools.nyc.gov

Harvey Blumm 實習協調員
Sandra Brandan 學校輔導員
Angel Colon 學校輔導員
Joseph Feola 學校輔導員
Paul Goldsman 學校輔導員
Undine Guthrie 學校輔導員
Sarah Kornhauser 學校輔導員
Jo-Ann Mahoney 學校輔導員
Audra Parris 學校輔導員
Shakira Rhiman 學校輔導員
Kristina Uy 學校輔導員
Gregg Walkes 學校輔導員
Yang, Lok Man 學校輔導員

分機 2381 hblumm@stuy.edu
分機 2368 sbrandan@schools.nyc.gov
分機 2384 acolon@stuy.edu
分機 2385 jfeola@stuy.edu
分機 2386 pgoldsman@stuy.edu
分機 2361 uguthri@schools.nyc.gov
分機 2382 skornhauser@schools.nyc.gov
分機 2387 jmahoney3@schools.nyc.gov
分機 2367 aparris2@schools.nyc.gov
分機 2363 srajwan@schools.nyc.gov
分機 2362 kuy@schools.nyc.gov
分機 2364 gwalkes@schools.nyc.gov
分機 2383 lyang@schools.nyc.gov

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

致 2025 屆學生及家長/監護人：

大家很快就要在史岱文森高中完成 11 年級的第一個學期了，並將開始選擇大學這一令人興奮的程序。美國和國外有這麼多優秀的高等院校，縮小自己的選擇不是一件容易的事。大學選擇程序需要時間、專注及對自己教育、個人和專業目標的自我評估。

《升大學手冊》（College Handbook）是特別為在史岱文森高中 11 年級的你而量身定制的，在整個大學搜尋和入學的程序中幫助你。請在今年某個時候用點時間查閱這一完整的手冊。另外，請參看隨附的升大

學規劃日曆，這樣你可以知道接下來的計劃。

請記住，作為學生的你在這一程序中是最重要的人員……到目前為止！你需要主動地掌握這一程序。但是，選擇一所大學也是一個家庭決策。請鼓勵你的家長一起查閱這一手冊，讓他們也能了解相關資訊，從而能全面地支援你踏入高等教育的旅程。

誠致敬意！

Jeffrey C. Makris
升大學諮詢主任

Casey J. Pedrick
副校長（學生人事服務）

史岱文森高中是全國大學入學諮詢協會（NACAC）成員，
遵守 NACAC 關於「大學入學道德操守」的指引。



<https://www.nacacnet.org/>

本文件僅為著史岱文森高中學生和家長的使用而制訂。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

目錄

	頁碼
歡迎	2
引言	4
Naviance 學生	5
大學招生說明	7
大學在尋找申請人的什麼素質	8
在選擇大學中所考慮的因素	9
在哪兒了解關於大學的資訊	11
標準化測驗資訊	12
申請規劃	13
大學申請材料遞交圖表	14
升大學規劃時間表	14
大學面試	18
大學面試之後「感謝」電子郵件/信函樣本	19
大學資費/財務援助	20
大學準備檢查單	23
實用資源和幫助網站	24

引言

史岱文森的升大學程序於你的 11 年級第二學期迅即開始。升大學辦公室（College Office）將為本校 11 年級生及其家長組織一些列活動，升大學輔導員將開始與 11 年級生個別開會（其家長可在網上參加這些個人會議）。另外，你的學校輔導員將開始寫你的推薦信，也稱為中學報告（Secondary School Report, 簡稱 SSR）。

成功地完成這一程序的最主要負責者就是你自己。我們真誠地給你建議和支援，但是你必須作出最重要的決定，並始終都滿足所有各個大學的各種要求和截止日期。將你預期入讀的大學做成一份電子表格，將有助於你組織重要的資訊、要求、截止日期等。請利用你的 Naviance 工具，查看升大學輔導員發給你的電子郵件，並確保一定要存檔一份你遞交給各大學的所有資料。

請記住，選擇一所大學不僅僅是追逐你希望能錄取你的最嚴格選拔的大學。大學是將被安排到的匹配，而非贏取的獎品。每個學生都應找出最適合其個人學習方式、價值、個人興趣、學業和專業目標等的大學。儘可能記得，究竟你去哪裏上大學沒有你認為的那麼重要.....重要的是你在大學裏的時間做些什麼。無論你去哪裏上大學，無論選擇何種道路，如果你積極投入自己的教育，並在課堂內外都致力於獲得一種真正寶貴的學習體驗，則你就會為自己準備好了獲得個人和專業的成功。

也要記得，選擇一所大學應該是充滿趣味的！你即將開啓你生命中的一個全新篇章，這個篇章很可能將充滿了美好的記憶及新的人際關係（其中一些可能是維持終身的關係）。別讓害怕和焦慮阻止你的激動之情，你不久之後將會進入人生的一個全新美好篇章，而所有的美好事物都將隨之而來。

NAVIANCE 學生

Naviance 學生是一個網上系統，讓學生探索大學和專業，查看史岱文森歷來的大學申請數據，並及時獲取有關重要的大學規劃任務和活動的資訊。12 年級學生將用 Naviance 列出自己將申請的大學，而我們的升大學輔導員則將用該系統向各大學遞交必需的申請文件。

學生從 9 年級起就收到關於激活 Naviance 的說明，直至其賬戶已激活：

第 1 步 - 激活你的 Naviance 學生賬戶。

- 到以下鏈接：<https://student.naviance.com/stuyvesant>
- 在屏幕右邊的「你是新來這裏的？」（are you new here?）方框中，點擊「我需要登記」（I need to register）。
- 輸入你的獨一登記代碼。

然後，只需遵從步驟，確認你的電子郵箱並創建一個密碼。

此後，你可以用以下鏈接在任何時間登錄 Naviance：

<https://student.naviance.com/stuyvesant>

第 2 步 - 登錄你的賬戶，輸入家長的資訊：

- 在你的 Naviance 開啓屏幕上的右上角，點擊有你的姓名首字母的圓圈。
- 點擊「我的賬戶」（my account）
- 點擊「家長/監護人」（parents/guardians），然後點擊有個加號（+）的紅圈。
- 輸入盡可能多的資訊，**確保含有一個有效的電子郵箱**，然後點擊「保存」（save）。
- 對家長 2（如適用），重複步驟。
- 給我們的升大學辦公室秘書發一封電子郵件，要求激活你的家長的 Naviance 賬戶，在電子郵箱的主題欄輸入「**請激活家長賬戶**」（PLEASE ACTIVATE PARENT ACCOUNT），在電子郵件正文中只需寫上**你的姓名和正式班級**。

Ms. DeMasi: ademasi2251@stuy.edu

11 年級 - 填妥 SSR 調查表和大學規劃調查表。學校輔導員將利用 SSR 調查表準備推薦信。完整和仔細地完成這一調查表將有助於他們為您撰寫盡可能最好的推薦信。升大學輔導員將利用大學規劃調查表進一步了解你，並了解在你的大學搜尋程序中對你最重要的是什麼。學生可以點擊屏幕右上角其名字首字母的圓圈，然後點擊「你學校的問卷調查」（Surveys From Your School），看到調查表。學生不需要一次性地完成這些調查表；學生只需要經常地保存，以避免頁面因定時設置而被終止。

另外，點擊你名字首字母的圓圈可找到「筆記」（journal），這部分讓你在同一個網上地點中組織你所有的想法和計劃，讓你總是能在這裏查看。這個筆記部分最好的特徵之一是你可以在一個圖標上打開著你的筆記，而同時在另一個圖標上探索某個大學的網站。你可以寫下些說明，或者直接從網站上剪貼到你的筆記中。在一個地方保存所有你的研究記述將有助於你寫出你的申請中這一大學或課程部分為何十分重要。

請檢查，明確你的個人檔案及分數/平均分是正確無誤的。如有錯誤，請通知你的升大學輔導員。

職業圖標：在這個部分，你將填寫職業分組搜尋工具及職業興趣大概情況，即能探索職業，並填妥個性問卷。該問卷旨在幫助你了解你自己及何種職業可能最適合你。你可以選擇接受或拒絕這一資訊，但是你可能發現這一資訊有助於你思考你可能希望更深入探索哪些大學。有了這一資訊，你可以使用探索職業和分組，進一步了解各種職業，並形成一份喜歡的職業的名單。每個名單都會推薦很多個大學。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

大學圖標：在這一部分，你將發現海量資訊。徹底地探索這個部分。查看大學資源鏈接，找到大量不同的富有吸引力的網站，上面有從財務援助、軍隊職業到通用申請表的種種資訊。查看獎學金鏈接，找到各種獎學金機會的資訊。在你進一步了解各種大學時，探索並享受樂趣。

你開始大學搜尋程序時將花去最多時間的部分是「我在考慮的大學」（the colleges I'm thinking about）。這些是你有興趣的大學，或者是你的升大學輔導員在你個人的升大學諮詢會議之後輸入到 Naviance 供你探索的大學。

在「我在考慮的大學」部分，你可以使用「瀏覽網站」（visit website）鏈接，直接前往相應大學的網站。因為這可以打開一個另外的圖標，你可以打開「關於我」（About Me）頁面的筆記，然後在探索相應網站時做摘記。當你關閉大學網站圖標時，你仍會在你的 Naviance 帳戶中，這樣就可以繼續你對另一個大學的探索。

你也可以點擊清單上的大學名稱。這將把你帶到各大學為 Naviance 提供的具體資訊，並將給你提供關於史岱文森的相應資訊。關於史岱文森過去三屆畢業班的入學統計數據已登載在上面，而 2024 屆的數據也將在 7 月中旬提供。一般資訊、招生、財務援助、專業和學位以及學生生活圖標都是即時的，含有大量實用資訊。

「散佈圖」（scattergram）是一個視覺工具，幫助你理解我們的大學錄取統計數字。「散佈圖」當前展示的是過去三屆畢業班的資訊，而 2024 屆的資訊也將在今夏提供。該散佈圖/圖形含有在一個圖形上標記 GPA 和 ACT/SAT 分數的史岱文森高中數據。然而，很多大學都實行一種全方位招生程序，會包括很多額外因素。你在閱讀 Naviance 上的入學數據和散佈圖時需要仔細分析，因為這兩者無論哪個工具都不能揭示關於學生的時間安排的強項、課外活動的專注、校友傳承身份（legacy status）、運動特長招收的任何因素，也無法說明任何其它重大的全面考慮因素。這些圖形和 Naviance 數據只能反映數字模式（唯一可以放到圖形上的數據），而不能反映招生程序的全面複雜程度。請與你在史岱文森的升大學輔導員討論。比起 Naviance 數據所建議的，你作為候選學生的幾率可能更高也可能更低。

「我在申請的大學」（colleges I'm applying to）名單：當你決定了你將在秋季申請的學校之後，你需要在這個部分組合出學校名單，或者把這些學校從「我在考慮的大學」（colleges I'm thinking about）部分移到「我在申請的大學」（colleges I'm applying to）部分。你需要確定你將使用何種申請計劃去申請每一所大學，這要根據每一所大學各自的可選機會及你的優選志願。你可以在[此處](#)查看每一種申請計劃的一般資訊。你要負責確保你的「我在考慮的大學」所列出的資訊是正確無誤的。如果你以提早決定（Early Decision）和/或提早行動（Early Action）程序申請大學，或者如果你的申請必須符合某個特定截止日期，則你要負責在截止日期前的兩（2）個星期就通知你的升大學輔導員。如果你用截止日期前少於兩（2）個星期的時間才通知你的升大學輔導員，則我們無法保證能及時遞交你的申請材料。

你一旦遞交了申請之後，多數大學將授予你一個網站門戶的登錄資訊，讓你跟蹤你的申請表上以下每一個部分的送達進度，包括：你的成績單、12 年級時間表、教師推薦信、SSR、學校報告表、補充材料等。你也可以在 Naviance 帳戶上跟進你的各種支援文件的送達狀態。如果有什麼缺失，請告訴你的升大學輔導員。**請記住，遞交材料之後，可能將仍需要從一到三個星期不等的時間，這一資訊才會出現在一所大學的門戶網站。**如果有什麼材料不在上面，不要驚慌。你的升大學輔導員可以幫助應對這一境況。再說一次，跟進你的申請的每一個部分的送達進度，這是你的責任。

計劃圖標：這是一本電子計劃簿。你能夠創建你的「目標」（goals）和「需做清單」（to-do-list）。你的升大學或學校輔導員可以有時候給你佈置諸如會議通知這樣的「任務」（tasks）。

大學入學介紹

史岱文森高中的大多數學生選擇就讀一所四年制大學。多數史岱文森 12 年級學生申請若干所大學。升大學辦公室建議學生最多申請不要超過 12 個大學。

大學招生決定基本上根據：

- ✓ 你的高中成績單，上面含有第六或第七學期的最終成績
- ✓ 你在高中學業上修讀的難度。選拔極為嚴格的大學將會希望看到申請學生修讀了大學先修（AP）或其他大學程度課程
- ✓ 標準化測驗如 SAT 和 ACT 分數（到網站 www.fairtest.org 了解關於測驗選擇規定的詳情）
- ✓ 你的學校輔導員推薦信（SSR）和教師推薦信
- ✓ 課外活動及任何重要的才藝或成就
- ✓ 表達出的興趣
- ✓ 一份個人申請文章
- ✓ 補充（各大學各有具體規定）文章或簡答問題
- ✓ 面試（如有提供）
- ✓ 其他具體因素可包括：授予校友子女的優先、參與校隊運動的能力、申請學生的地理分佈、有無財務需求或其他背景因素（如上大學第一代或社會經濟地位貧窮者）。

升大學辦公室鼓勵你探索和研究各種類型的大學。找出可能會是很「適合」你的大學、有著你期待中的大學體驗的學業和社交氛圍的類型的大學。根據各學校會招收有著與你可比的學業品質的史岱文森學生的大概率可能性，你的大學選擇最後名單應包括各種學校。請登錄 Naviance，查看過去歷年的大學入學數據，或者研究「大學」（colleges）圖標下的各學校。利用這些統計數據，有助於你決定可以考慮為對你來說是「理想」（reach）、「有可能」（possible）及「很可能/安全」（likely/safety）的各學校。

- 極為理想或很理想（Far Reach or Reach）——對你來說要被錄取可能很難的大學
- 有可能（possible）——你有合理的被錄取機會的大學。與「目標」（target）同義。
- 很可能或安全（likely or safety）——極可能錄取你的大學
- 同時也要注意「財務安全」（*financial safety*）學校：不僅會錄取你而且你也知道你的家庭可以負擔得起的大學。對很多家庭來說，這些可能是 CUNY 或 SUNY 學校。

你的高中平均分是基於直至 11 年級結束時除了體育成績之外的所有課程的成績。你的平均分將包括你在初中時修讀的所有高中會考課程。在你的 12 年級第一學期結束時，你的學年中成績將被發送到你已申請的所有大學，供其審核；這根本上包括所有的「通用申請」大學。這些大學將仔細核查這些成績，以作出招生決定。優秀的 12 年級第一學期完全是對你很有利的。從另一個角度，很差的 12 年級第一學期將對你的被錄取機會產生不利影響。

大學招生辦公室重視申請人在高中修讀的大學先修（AP）和其他富有挑戰性的課程。有一位招生主任這麼說：「大學將最注重於申請學生在應對艱難課程中的主動性，即使這會導致成績略低。」在選擇 12 年級課程時，選擇具有恰當挑戰性的課程，尤其是在你感興趣的科目上。然而，我們請你注意，不要修讀你難於成功的太具有挑戰性的課程。不要用太多大學先修課程給自己太多負擔。你需要能夠展現出整個一年中都能在你的課程上取得成功的能力。並且，你的健康總是第一優先的。

12 年級第二學期成績及畢業證書會被報告給你在計劃就讀的大學。有些情況下，大學會要求並評估你的 12 年級第 2 學期的第一或第二評分期成績報告卡的成績，以幫助其作出最終決定。**如果你的 12 年級學業表現不符合其標準，則所有大學都保留其撤銷對你的錄取的權利。**

大學在尋找申請人的什麼素質

用於招生程序的因素，或者每個因素的權重，各大學會有所不同。然而，下面說明的是一些最常見或重大的因素：

● 成績單

這一般是你的申請中最重要的部分。你的課程成績、你在高中挑戰自己的程度以及你的學業進程中的任何重要趨勢是大學在招生中評估申請人的三大要素。你要負責任仔細檢查你的成績單，以確保正確無誤。

● 標準化測驗

作為他們在最新近的招生周期中的規定，很多學院和大學都將繼續在下一年實行[測驗遞交與否自定的政策 \(test-optional admissions policies\)](#)。但是，對所有學生來說，在 12 年級秋季之前準備和參加 ACT 或 SAT 仍然是明智的，因為扎實的測驗分數仍然在「測驗遞交與否自定的政策」中有其價值。學生可以在 12 年級決定自己是否將把測驗分數遞交給自己所申請的一些或所有大學。2024 年三月將為 11 年級學生提供在上學日的 SAT；請在接下來的幾個月查看你的電子郵件及本校每周通報，了解詳情。

重要的是記住，測驗可選之舉在新冠疫情期間爆發性發散，從而導致向大多數選拔嚴格的大學提出的申請大量增加。有些選拔極為嚴格的大學經歷了多達 40%-60% 的申請增長。然而，這些大學並沒有擴大其大一新生班的規模，且他們繼續經歷著這一前所未有的申請數量。這使得有些大學比起其過去更為選拔嚴格，比起 2020 年之前更為顯著。

● 個人陳述/補充文章

你的個人陳述（大學申請文章）是你的大學申請的重要部分。申請文章讓你有機會表達你的個人特質；將有助於你從擁有類似平均成績和測驗分數的申請學生中區別出來。你可以寫你的特別興趣、才藝及對你產生影響的經歷和人士。如果你的唯一課外活動是一個工作，你可以寫寫你的工作對你和/或你的家庭具有什麼意義。一般的規則是「文章應是只有你才能寫的東西」：應該是盡可能具體，避免泛泛而談，必須是你的聲音。查看衆多關於寫作成功的大學申請文章的某個指引，會有幫助。利用升大學辦公室在六月與你分享的資源，與你的 12 年級英語教師和指定的升大學輔導員一起合作。

雖然很多學生可能使用「通用申請」，因此只需要準備一份主要的大學申請文章（個人陳述）用於大多數大學，有很多「通用申請」大學還要求專用於該學校的具體補充材料。一旦你知道你可能申請哪裏之後，仔細查看，對每一份補充材料要像對待你的主要申請文章一樣予以全面注意力。*很多大學考慮這些材料比起你的個人陳述更重要！*最後，要在暑假裏開始這些申請文章。通用申請一般在八月就開放了。寫申請文章需要很多時間，在暑假裏就完成一份滿意的草稿，才符合你的最佳利益。

● 推薦信

很多大學要求兩封教師推薦信。教師推薦信應來自 10 年級和 11 年級兩個不同的主課。請參考你的 Naviance 賬戶「文件資源」(Document Resources) 處登載的史岱文森教師推薦信指引。另外一名很了解你並監督過你的活動（如研究、社區服務、工作、藝術、體育等）的重要成年人也可以寫一封信，用於支援你的申請。這些補充推薦信應具體說明你在那個具體領域的優秀成績，並應提供並未在你的申請上出現的重要的額外資訊。補充推薦信並非這一申請程序的必要部分，因此請不要覺得非得謀求一封這樣的信函，且你即使沒有一份這樣的信函也不會處於不利地位。

● 十二年級成績

你的 12 年級成績可能會被大學仔細審查，你的 12 年級學業課程也同樣。富有挑戰性的課程對於多數嚴格選拔的大學是必要的。多數嚴格選拔的大學會要求 12 年級學年中的成績。如果你是 ED/EA 申請人，你所申請的大學會要求你的秋季第一評分期成績，用於對你的申請狀況的評估。如果你是正常決定申請人，大學甚至會要求你的 12 年級第 2 學期第 1 和第 2 評分期成績，用於對你的申請狀況的評估。此外，大學經常會審查你在 12 年級第二學期修讀的課程，以確保你能繼續符合他們的嚴謹學術標準。

● 活動/課外活動

大學也對你在課堂之外做什麼感興趣。展現出對幾項課外活動有著顯著投入的學生經常會是一個更突出的申請人。此外，大學想要看到學生充分有效地利用了暑假。你在課堂之外的成就有助於一些嚴格選拔的大學在不然就十分類似的高度合格申請學生之間進行甄別。

● 表達出的興趣：

一般來說，在你遞交申請之外，很多大學還想要看到學生對他們很有興趣。這是因為他們需要預見、維持或提高他們的「收成」(yield)：被錄取的學生入讀的百分比。「收成」是很多大學的關鍵統計數據。對於小型到中型大學來說尤其如此。表達出對某所大學的興趣可以用各種方式呈現，包括參觀校園、在大學展覽會上及在史岱文森高中拜訪中與大學代表會面、面談、視覺資訊會議等。

在大學搜尋中考慮的因素

選擇一所大學是一個重大決定。為了作出明智選擇，你需要收集大量資訊並考慮到自己的具體優選因素。在考慮一份對你可能是很「匹配」或「適合」的大學清單時，對於諸如你是怎樣一個人、你希望達成什麼目標及你希望生活的環境和地點之類的考慮都是重要因素。儘量地了解各種大學：哪些學校開設你感興趣的課程類型，這些大學的申請要求是什麼，在這些學校接受教育將需要在財務方面花去多少，等等。你最要好的朋友的理想學校未必是最適合你的學校；而「名牌頭號」的學校也不一定最適合你。很重要的是要以其名譽之外的更多方面去判斷一個學校。下面的問題旨在幫助你評價在選擇你可能申請的大學中應考慮的諸多因素。

你的興趣

1. 你對哪些領域和科目最感興趣？如果你並不確定你的學業興趣，沒關係！那麼最好是查看提供大量各種課程的大學，或者最易於獲得顧問幫助的大學。
2. 你為什麼真地想要上大學？你希望從這一經歷中獲得什麼？
3. 根據你過去的學業情況，你覺得你有什麼強項？

地點

1. 你更喜歡大城市內的大學、接近城市的大學城還是遠離大城市的鄉村環境？
2. 你更喜歡一所離家比較近而讓你能輕鬆回家度周末或小假期的學校嗎？
3. 也許一所讓你家裏人既能輕鬆前來又在財務方面可行地看望你的學校？

學業

1. 這所大學是否提供你感興趣的課程？
2. 這所大學是否以某特定課程聞名？
3. 學校在課程要求、專業選擇、雙專業攻讀以及與鄰近院校交叉註冊方面的規定是怎樣的？
4. 你所感興趣的課程有哪些優點或不足？
5. 學生與教師的比例是多少？一個班級通常有多少學生？
6. 大多數課程是由全日制教授還是研究生主講的？
7. 易於跟大學教授們接觸嗎？本科生是否有機會協助教授的研究？
8. 是否有核心教學大綱？是否有課程分佈要求？課程方面的決定權是否主要是學生自己的？
9. 學校接受大學先修 (AP) 學分嗎？有最低分數要求嗎？
10. 學校有榮譽課程嗎？誰有資格參與？

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

11. 學校是否提供/鼓勵出國留學或到其他美國校園學習？
12. 大學一年級學生返回讀大二的比例是什麼？
13. 多數畢業生是否在畢業之時立即繼續就讀研究生？醫療、法律或商業學院的錄取率為多少？
14. 多少畢業生立刻進入工作市場？是否有職業服務辦公室為學生提供尋找暑期實習及畢業之後工作方面的協助？哪些公司到校園招聘？
15. 學生在上大學時有沒有進行實際工作體驗的機會？這些機會中有沒有支付薪水或酬報的？

規模和學生人數

1. 較小的學校可能有更好的培養和支援環境，而較大的學校可能在學業和社交方面提供更多樣化的機會。有些小型學院屬於某些聯盟，使得這些學院既能維持支援的氛圍，又能提供更多的資源。
2. 學校屬於小型學校（少於 2000 名學生）、中型學校還是大型學校（超過 15,000 名學生）？你將會分別有多少時間參與大型講座風格的課程和小型互動課程？大學有研究生嗎？
3. 大學是否在族群/種族/文化/社會經濟方面很多元？何種方式？
4. 大學是否吸引來自全美各地與世界各地的學生，或者學生主要來自附近區域？
5. 學校的學生是怎麼樣的？在過去，哪些類型的學生對這一大學感興趣？為什麼？
6. 校園有哪些學生組織在積極活動（政治群體、大學報紙、學生會、義工/指導團體等）？
7. 男女比例是多少？
8. 校園有什麼樣的宗教生活？
9. 學校是否適合我的特別需求（飲食/宗教/醫療/學業）？
10. 學生主要是住在校園內、校園外，還是多數學生從家裏通勤來學校？
11. 校園內的社交生活怎麼樣？兄弟會/姐妹會有多重要？校隊運動？

財務因素

1. 上這所學校的花費是多少（包括學費、各種費用、食宿、書籍、往返校園及平時要用的錢）？用該學校的淨價計算器，進行一項早期估計。
2. 我有資格獲得財務援助嗎？學校所提供的財務援助數額還可協商嗎？大學是否提供學業成就相關的獎學金/學費折扣，或者只是根據財務需求而提供援助？
3. 我將升讀研究生嗎？這是否將影響我在本科生教育上所用的錢？

設施

1. 大學的圖書館和電腦設施怎樣？
2. 有無充分的運動和休閒設施（如泳池、非校隊人員可用的運動場、音樂練習室）？
3. 有沒有大量不同的大學之間和校內運動計劃？有什麼設施和計劃提供給女生？

生活條件/安全/無障礙服務

1. 校園住宿現成提供嗎？四年大學都保證校園內住宿嗎？
2. 宿舍是男女生共住嗎？有衛生間嗎？可提供單一性別的宿舍嗎？中性宿舍或衛生間？
3. 提供其他的宿舍安排嗎？
4. 校園有多安全？大學怎樣確保校園安全？
5. 對未有充分代表的學生或 LGBTQ 學生及其他親和團體提供的支援系統？
6. 對符合資格的學生存在哪些類型的學習特別照顧/支援以及是否很容易獲得這些服務？學生如何獲得這些服務？

在哪兒了解關於大學的資訊

了解美國和海外幾百所優秀大學的途徑有很多。利用史岱文森的資源，研究你最感興趣的那些大學，並盡可能去參觀。

- 大學網站，尤其是其招生頁面。
- 各種大學指引（《Fiske 大學指引》等）
- 你的升大學輔導員在升大學辦公室 225 室
- 11 年級大學資訊之夜（2024 年 2 月）
- 史岱文森的特別活動，如大學入學專門小組（Spring Into Admissions Panel）及我們的年度大學展覽會（待定）
- 出席各個大學舉辦的開放參觀活動
- 大學展覽會；點擊[此處](#)。了解關於 NACAC 展覽會的更多資訊。
- 《職業前景手冊》（Occupational Outlook Handbook）是關於職業及這些職業所需的從業教育準備的優秀資源，登載於網上：<https://www.bls.gov/ooh/>。
- 大學校園參觀
- 大學招生代表將在 12 年級秋季的上學日中來到史岱文森舉辦資訊會，並回答你的問題。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

標準化測驗資訊

在新冠疫情之前，多數選拔嚴格的四年制大學都要求 ACT 或 SAT 分數。雖然多數大學現在是讓申請人自定參加這些測驗與否，而有些甚至是不檢查測驗成績/無需測驗的，我們建議你在 11 年級還是參加 ACT 或 SAT 測驗，因為優良的測驗分數仍然會在一個測驗與否自選的招生程序中起著某種作用。如有必要，在你的 12 年級秋季時再次參加測驗。

PSAT/NMSQT（SAT 預備考試/全國優秀學生獎學金資格測驗）衡量關鍵的閱讀技能、數學解題技能及寫作技能）。本校 11 年級學生在史岱文森參加全國優秀學生獎學金競賽（National Merit Scholarship Competition）的數碼版考試。如果你的分數達到標準，則你可能入圍全國優秀學生獎學金半決賽。入圍全國優秀學生獎學金決賽的學生會在 12 年級選出，並可能獲得大學獎學金。然而，PSAT/NMSQT 分數不屬於大學招生要求。

SAT 考試大約需要二小時完成。當前的 SAT 是適應性的數碼考試，主要是多項選擇題。

ACT 由 ACT 集團施考，是 SAT 的一種替代評估形式。大學招生辦公室對這兩個測驗沒有偏好；學生可以使用其中任何一個測驗。學生可以參加可選擇寫文章的 ACT 考試，但是該文章現在在招生程序中通常不起什麼作用。關於這一測驗的詳細資訊，請參閱 www.act.org。

學生本人需負責確保自己的 ACT 或 SAT 分數報告被遞交給你在申請的那些大學。這可以在測驗集團的網站上遞交，但很多大學現在也接受自己報告的分數。通常，大學會考慮你在 SAT 的每一個別部分的最高分。

費用豁免適用於 SAT 和 ACT 測驗。財務困頓的學生（按其每年完成的**收入證明表**決定為膳食代碼 A 之 1 或 2）能夠獲得費用豁免。符合資格的學生可以向升大學辦公室獲取這些費用豁免表。

測驗特別照顧：

- 星期日測驗只提供給那些因宗教理由而不能在周六參加考試的學生。請參看網站 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/request-sunday-testing> 及/或 <https://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration.html>，了解星期日測驗資訊。
- 證明有殘障的學生可以接受測驗特別照顧。請參看網站 <https://collegereadiness.collegeboard.org/sat/register/special-circumstances/students-with-disabilities> 及/或 <http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/registration/accommodations.html>，了解詳情。
- 錯過了晚登記截止日期的學生可能有**等候名單（SAT）**或**候待測驗（ACT）**機會。但等候名單或候待測驗機會是永遠無法保證你將實際上得以入座參加考試的。只有當尚有充足空間、測驗材料及工作人員時，測驗中心才以先到先得的方式接受候待測驗人員。**盡一切可能避免要候待測驗機會**。請參看相應的測驗集團網站了解詳情。
- **加急送交分數**：大學委員會和 act.org 提供「加急送交分數」服務，但要另外收費。加急送分服務一般將能把你的分數以加快近一個星期或者一個星期送給大學；但是，並非所有大學都接受加快送交的分數。請注意，雖然加急遞送分數將到達更快，但大學有時仍會需要更多時間處理，因為分數是紙面送達的。另外，加快報告並不意味著加快評分。預先計劃好，及時安排好你的測驗，避免不得不加急送交分數！

史岱文森高中作為測驗中心的代碼：	33684 (SAT); 207200 (ACT)
史岱文森高中的大學入學考試委員會（CEEB）代碼：	334070 (ACT 和 SAT 相同)

申請規劃

提早申請選項

- 提早決定（ED）：錄取決定是約束性的。在 ED 計劃中，學生只可以用 ED 申請一所學校，他們不可以在該輪計劃中申請一個以上大學的 ED。如果你獲得「提早決定」申請的錄取，則必須通知所有其他你遞交了申請的大學關於你已獲得如此錄取並撤回你的其他申請。你也必須當面或以電子郵件通知你的升大學輔導員。
- 提早決定二（ED II）：很多競爭嚴格的大學提供這一計劃。在 ED II 計劃下，申請截止日期比 ED 截止日期要遲一些，但錄取決定也是約束性的。如果學生以 A 大學的 ED 計劃申請 A 大學，則直至其申請被 A 大學拒絕或延遲決定之前，學生不能以 ED II 計劃申請 B 大學。
- 提早行動（EA）：學生可以在 EA 計劃下申請一所以上的大學。錄取決定不具有約束性。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。
- 限制性提早行動：限制性提早行動（Restrictive Early Action，簡稱）是不太常見的非約束性提早申請計劃，對學生可以另外在 EA 或 ED 計劃下申請的學校有限制性。請仔細閱讀 REA 政策，全面理解任何限制規定。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。

每一個學生都要自己負責仔細閱讀和遵循每一所大學的 ED 和 EA 政策。學生及其家庭要負責確保遵循不同大學的 ED 和 ED 政策，以及不同大學 ED 政策中有關財務援助的部分。在給 ED 同意書簽名之前，尋求財務援助的 ED 申請學生應完成相應大學的淨價計算，並與家庭一起討論其結果。

正常決定

正常決定（RD）指的是普通入學這一輪，其截止日期正常發生於 12 月、1 月或甚至會晚到春季時間。錄取決定不具有約束性。一旦獲得錄取，申請學生最遲可以到 5 月 1 日才通知某個大學自己是否選擇去上該大學。

滾動錄取

滾動錄取（Rolling Admissions）程序意味著某大學的招生辦公室將在收到某學生完成的檔案之後儘快審核該申請。在新的入學班級滿員之前（尤其是受人歡迎的公立大學），學生應儘早遞交申請，這才是最符合自身利益的。在遞交申請表之後，錄取決定可以在幾個星期之後就發出。學生應查詢大學網站，了解其優先遞交日期。如果滿足這一優先日期，則經常也會使得該學生有資格獲得額外的獎學金。很多州立大學及一些私立大學使用這一滾動招生程序。滾動入學不具有約束性。學生可以直至五月 1 日才決定是否選擇就讀。

你可以在[此處](#)了解這些申請計劃中每一種的更多資訊。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

大學申請材料遞交圖表——誰遞交什麼

申請要求	負責的一方	如何/何時
測驗分數 (SAT 或 ACT)	學生	用 www.collegeboard.org 或 https://www.act.org/ 遞交, 或者 如果適用, 則 自己報告分數
網上申請	學生	在截止日期前電子遞交
申請文章和補充材料/補充推薦信/必需的 SRAR	學生	在截止日期前電子遞交
*SSR (中學報告)	升大學辦公室	在截止日期前電子遞交, 與成績單及輔導員信函一同遞交
*成績單和課程表	升大學辦公室	在截止日期前電子遞交, 與 SSR 一同遞交
*學校介紹	升大學辦公室	電子遞交, 與成績單和 SSR 一同遞交
**學年中報告 (第 7 學期成績)	升大學辦公室	所有秋季學期成績一出來, 就立刻遞交
教師推薦信	教師 (而不是升大學辦公室)	通常在截止日期前以 Naviance 或網站門戶遞交

* 多數情況下, 各大學會接受在截止日期之後遞交的必要學校文件。

** 對於 EA/ED/REA 申請學生, 除了學年中報告之外, 有些大學還將要求第一評分期成績。

大學規劃時間表 ——11 和 12 年級

11 年級學年

秋季學期

- 為 [PSAT/NMSQT](#) 作準備。這個考試也是全國優秀學生獎學金資格測驗 (National Merit Scholarship Qualifying Test)。另外, 這是一次很好的 SAT 備考練習。PSAT 及 SAT 分數不出現在你的高中成績單上。10 月份在史岱文森參加 PSAT/NMSQT 考試。用你的考試結果, 為你的大學入學測驗準備一份學習計劃。
- 開始春季學期的初步排課計劃。謹慎考慮你將修的課程。確保你完成了所有畢業要求。請諮詢你的學校輔導員, 並參考你的史岱文森學生計劃簿。該計劃簿列出所有畢業要求, 並含有一份你已完成的課程的勾對單。
- 開始為 [ACT](#) 或 [SAT](#) 做準備。目標是在 11 年級結束時至少參加 ACT 或 SAT 中的一個 (或者你 也可以兩個都考)。
 - 財務困頓的學生 (按其完成的學校收入調查表決定為膳食代碼 A 之 1 或 2) 能夠獲得 SAT 和 ACT 費用豁免。請發電子郵件給升大學辦公室, 獲取 [費用豁免表](#)。
- 冬季, 你可以在 Naviance 賬戶開始你的 SSR 調查表, 你的學校輔導員將利用該資料準備你的推薦信。

春季學期

- 在二月假期中, 升大學輔導員將為 11 年級學生及其家庭做一場展示活動。
- 升大學輔導員將開始與其負責的 11 年級學生就申請大學個案開會。你將從你的 Naviance 賬戶的電子郵箱收到你的升大學輔導員的電子郵件, 請務必經常檢查該郵箱。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

- 根據相應情況為參加 SAT 或 ACT 進行登記，並/或在 3 月在史岱文森參加上學日 SAT 測驗。
- 家長/監護人將收到電子郵件邀請，要與升大學輔導員預約一次春季的 30 分鐘家庭會議。**家庭會議將只會在 11 年級時召開。**
- 熟悉學校提供的大學資源是很好的做法：
 - 熟悉 Naviance 學生賬戶。這也是一個大學資訊的豐富資源。
 - 史岱文森圖書館收藏有大學參考指引及標準化測驗備考材料。
 - 本校網站 www.stuy.edu 的升大學辦公室網頁登載有很多實用材料和資源。
 - 請瀏覽各大學自己的網站。你可以發現虛擬校園參觀、招生數據、關於具體專業和課程的資訊等。
- 你的 12 年級初步排課計劃開始。選拔嚴格的大學看好那些修讀艱難課程的學生。多數大學將評估你的 12 年級成績。修讀你能成功地管理的最高難度課程，但是要避免讓自己負擔過重！
- 仔細查看你的高中成績單是否精確。你的所有高中課程和高中會考都應在上面列出正確的成績。確保讓你的學校輔導員立即注意到所有的糾正。
- 研究和申請暑期課程。參看 Talos 張貼的機會公告板。考慮各種活動，如在一個大學計劃中進行暑期學習、結果有可能是某個 Regeneron 項目的研究、做義工，也許一個工作也將能幫助你為上大學存下點錢。
- 與家裏人討論大學選擇及大學教育的資金情況。
- 確保自己經常查看 stuy.edu 電子郵件。升大學辦公室經常發給你關於重要資訊的電子郵件。這些溝通訊息也存入到你的 Naviance 賬戶。
- 與家長/監護人一起參加我們盛大的年度大學展覽會（詳情待定）。這個尤其特別的活動讓你和家庭有一個出色的機會，聽取很多訪問史岱文森的大學代表的意見並與之討論。
- 問問兩個（**只問兩個**）不同科目的你的老師是否願意為你寫一封大學推薦信。懂得感恩！你的推薦老師為支援你的大學申請花去很多時間和精力，且只是在自願基礎上寫信。
- 大學先修課程（Advanced Placement）考試在 5 月進行。學生於秋季可在大學申請上自行報告其 AP 分數。學生可以決定報告哪些分數（如果有 AP）。
- 如果你申請一所「軍隊學院」（如西點軍校、安納波利斯海軍學院），你必須現在就向你的參議院或眾議院申請一個「軍隊學院」提名。
- 繼續研究你可能有興趣的大學。

夏季

- 擁有一個富有成效的暑假，但也要確保休息好和享受樂趣！
- 研究不同的大學。你需要找出一所很可能適合你的大學。參看本手冊「在選擇大學中所考慮的因素」部分及本手冊最後部分所列出的資源。
- 開始你的大學申請文章。多數大學也在暑假裏列出其補充材料。在暑假裏開始大學申請文章，這樣你可以更好地達成整個大學申請程序的各種要求，並維持出色的 12 年級第一學期成績。利用升大學辦公室電郵給你的各種資源。
- 參觀大學校園。這經常被大學考慮為顯示出你已展示的興趣，而這是很多嚴格選拔的大學都在招生程序中考慮的一個因素。但最重要的是，這是讓你確定你希望申請哪裏的好途徑。
- 八月份，在 www.commonapp.org 上創建一個賬戶。這是你的大多數大學申請將會遞交的地方。選擇一個易於記住的用戶名和密碼，接下來幾個月你將會多次登錄和退出這一賬戶。**但是，不要在暑假裏遞交任何申請！**

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

- 記住，要將你的通用申請表（Common App）關聯到你的 Naviance 學生賬戶，是在 Naviance 學生賬戶的「我在考慮的大學」圖標下輸入你的通用申請表電子郵箱。我們將在九月提供關於這麼做的清晰說明。
- 與你的家人一起合作，完成你感興趣的大學的淨價計算器（net-price calculator），以確定可能的可負擔程度；如果學生可能在以具有約束力的「提早行動」（early action）計劃申請大學，這是一個關鍵任務。

十二年級的學年

秋季學期

- 如果你從暑假以來有了任何重大的更新，才需要完成簡短的 SSR 更新調查表。
- 12 年級升大學活動之夜：升大學辦公室職員將討論重要的協調問題，並就大學申請程序提出建議。該活動僅限 12 年級學生的家長參加。請注意電子郵件通知。本次會議的學生會議則將在上學日期間舉行。
- 請查看成績單是否精確無誤。你的首份成績單（包括你的 11 年級結束時為止的所有高中學分及成績）將被遞交給你所申請的大學。如有必要，請提出糾正成績單的要求。
- 根據升大學辦公室在你的 Naviance 賬戶文件資源部分所含的指示，讓你的通用申請和 Naviance 賬戶一致，在 Naviance 上指定你的教師推薦人。
- 升大學輔導員開始與學生進行個別會議。
- 大學代表將訪問史岱文森並介紹自己的大學。在很多情況下，同樣是這些人將會評審你的大學申請表。你應該參加你知道自己希望申請的大學的介紹會，也應該參加那些你希望進一步了解的大學的介紹會。這些訪問日程列於 Naviance，並定期更新。
- 如果某個代表的講解時段與你的上課時間有衝突，請一定要獲得課程老師的准許之後參加，並知道你自己要負責補上該課程上任何錯過的材料。如果你將錯過某門課，請從升大學辦公室索取一張通行證，讓任課老師簽字。
- 查看 www.collegeboard.org，了解即將進行的 SAT 考試日期及登記截止日期（若適用）。
- 查看 [ACT 大學和職業規劃 - 學生及家長 | ACT](#)，了解即將進行的 ACT 考試日期及登記截止日期（若適用）。
- 如果你申請在英國的學校，應知道牛津和劍橋有很早的申請截止日期。相反地，其他英國學校的截止日期比起任何一般的美國大學招生截止日期都要晚很多。英國大學要求學生完成 UCAS（高等院校入學服務）申請。請查閱 <https://www.ucas.com/undergraduate>，了解英國大學的更多資訊。
- 在 10 月、11 月和 12 月，你將通知升大學辦公室關於你的大學選擇，即填妥 Naviance 學生賬戶中的「我在申請的大學」（colleges I'm applying to）部分。
- 關於你有興趣申請的大學，關鍵的是要徹底地閱讀各大學的「招生辦公室」（Admissions Offices）網站。你必須給每一所大學提供其要求或推薦的每一項。另外，你必須遵從所有申請截止日期（包括申請截止日及財務援助表截止日）。
- 如果你申請提早決定（ED）和/或提早行動（EA），你必須在 Naviance 上說明，讓升大學辦公室知道。這不得晚於 2024 年 10 月 21 日。
- 申請「提早行動」（EA）/「提早決定」（ED）的學生：2025-2026 學年「聯邦學生資助免費申請表」（FAFSA）和「大學獎學金服務」（CSS）檔案將比正常截止日更早截止。「大學獎學金服務」（CSS）檔案是一份財務援助表，是某些大學所要求的材料。登載於「大學委員會」（CollegeBoard）網站：[CSS 檔案](#)
- 財務援助申請人可以在以下網站完成你的 FAFSA（聯邦學生資助免費申請表）：fafsa.gov

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

- 如果你計劃申請「滾動招生」(Rolling Admissions) 或有一項「優先」(Priority) 的大學，你必須在截止日期前至少提早一個星期在 Naviance 學生賬戶上說明。
- 申請紐約市立大學 (CUNY) 系統 – 一般的 CUNY 申請可於網上在以下網站遞交：
<http://www2.cuny.edu/admissions/apply-to-cuny/>。請務必在你的 CUNY 申請上填上你的 9 位數學生號碼 (OSIS)。
- 如果你計劃申請 CUNY 優秀生計劃麥考利榮譽學院 (Macaulay Honors College)，你不需要完成另外一份一般的 CUNY 申請表。你的 CUNY 麥考利榮譽學院將會自動獲得一般 CUNY 招生的考慮。
- 你申請紐約州立大學 (SUNY) 的學院，可以使用[通用申請](#)
- 要遞交你填妥的 ED 和/或 EA 申請，在多數大學，截止時間為 11 月 1 日或 11 月 15 日。
- EA 申請學生應最遲會在 12 月中收到其申請的大學的通知。你可能被「接受」、「延後決定」或「拒絕」。
- 如果你在 ED 申請中被接受，並已收到一份財務援助方案能讓你入學，則你必須從那些你仍有一份有效申請的所有其他大學撤消你的申請。
- 最遲在 **2025 年 1 月 3 日**要在你的 Naviance 上列出你的所有「正常決定」(Regular Decision) 或「滾動招生」(Rolling Admissions) 大學。

春季學期

- 你的 2024 年秋季期末成績一出來，升大學辦公室就會自動將你的這些成績發送給你已經申請的所有那些要求這些成績的大學。你不需要將年中成績表送到升大學辦公室。這將在 2 月上旬發送。
- 請考慮使用仲冬假期的一部分時間去參觀你還沒有看過的大學校園。
- 一定要確保你已完成所有的財務援助申請/表格 (如果你還沒這麼做)：FAFSA、CSS 檔案、紐約州學費協助計劃 (New York State Tuition Assistance Program, 簡稱 TAP)。請查看 www.hesc.ny.gov (紐約州高等教育服務團體)，了解關於 TAP 助學金和精益求精獎學金 (Grant & Excelsior Scholarship) 的詳情及你所申請的大學可能要求的任何其他財務表格。
- CUNY 麥考利榮譽學院 (Macaulay Honors College) 的決定在三月發出。
- 多數學院已將其正常決定發送給申請學生，並已邀請被錄取的學生去參觀其校園。
- 評估你的錄取和財務援助情況，這樣你可以最遲在 5 月 1 日這一全國大學申請學生回應日 (National Candidates Reply Date) 決定去哪裏上大學。在 5 月 1 日之前，你必須接受一所，而且只能是一所大學的錄取，並支付學費押金。你不能遞交超出一份的押金。如果你這麼做，則可能失去你在兩所大學的錄取；有些大學互相溝通支付押金的學生的名單。
- 在你的 Naviance 學生賬戶下「我將上的大學」(college that I am attending) 中選擇一所大學。
- 請考慮到有學生是在已經錄取你但是你並不想要上的大學的候補名單上，因此要即時拒絕這些大學的錄取安排。
- 如果你將入讀的學校與你在 TAP www.hesc.ny.gov 網站的網上申請所列出的不同，請儘快改動並更正任何其他有錯誤的財務資訊。學費補助計劃/精益求精獎學金只可能提供給入讀紐約州大學的學生。
- 六月底，升大學辦公室將把你的最終成績單發送給你將上的大學。
- 熱烈祝賀，畢業生們！

大學面試

作為申請程序的一部分，有些大學為你提供面試機會，與一名招生官員或其紐約市地區校友之一進行交談。升大學辦公室鼓勵你為加強你的申請地位而尋求面試機會。你一旦知道了面試日期、時間和地點、面試官的姓名和頭銜以及面試官的電話號碼，請確保你知道如何前往面試地點及路途時間。虛擬面試也是經常發生的。

第一印象很重要，所以要記得為面試而恰當著裝。不需要穿正裝戴領帶，只要看上去是你平常自己的最好一面。有的人建議穿「商務便裝」。你應該提早 10 到 15 分鐘到達面試地點。在每次大學面談之前，花點時間，想想你為什麼對那個大學感興趣。研究特別的課程。查看大學的網站及該大學發給你的任何其他材料。了解該大學的使命和理念是什麼。在你的面試中，顯示對該大學及其學業和課外活動的興趣。

雖然無法確切知道在面試中你會被問及什麼問題，你應該準備好討論這樣一些問題：

- 我為什麼想要上這一個大學？
- 我能為這個大學社區貢獻些什麼？
- 我的個人和學業目標分別是什麼？
- 我對什麼感興趣（學術以及課堂之外的興趣）
- 我希望從我的大學經歷中獲得什麼？
- 我的職業計劃是/可能是什麼？
- 上個暑假我幹了什麼以及對我有什麼意義？
- 我最喜歡的是哪些書？
- 我上次為消遣讀了什麼書？

你見到面試官時，握手。儘量保持視線接觸，不要只用一個詞或是否二字來回答問題。不要怕說你還沒有決定你的專業或未來計劃。展示給面試官你是成熟、自信、智慧和獨立的年輕人。最後，要禮貌。在離開時感謝面試官。你應該發給面試官一個感謝條或電子郵件，表達謝意（一定要知道面試官的姓名和頭銜）。請參看下面的「感謝」信樣本，提供的是一般意義上你應該在一個感謝條中表達什麼。我們從過去的經歷中知道，你在面試中的行為對你的申請狀態有著積極或負面的影響。

大學面試之後「感謝」信函/電子郵件示例

你的街道地址
你的市、州、郵政編碼
您的電話號碼

日期

Name of person who interviewed you
Interviewer's professional job title
Organization or Company or College for which interviewer works
Town or City, State, Zip Code

Dear (Name of person who interviewed you):

I am very appreciative of the opportunity I had to be interviewed by you on (date of interview). I found our conversation worthwhile in many ways. (Cite some specific examples.)

I found our discussion about (mention a specific point discussed during the interview which will exhibit to the interviewer that you were engaged and attentive during the interview) and the advice you gave me (be specific here too, if possible) very valuable.

Thank you for your time spent on my behalf.

Sincerely,

Your Signature

Your name, typed

另外一些可考慮的要點：

- 別怕在你的感謝信中提及某件你在面試中忘了提到的事情。
- 感謝信應很簡潔。記住，你在申請中已經寫過或將會寫到大量關於你自己。
- 在面試之後不久就發出感謝條或電子郵件（幾天之內）。

大學資費/財務援助

財務援助的目的是幫助支付大學教育的費用。你的目標費用不僅可以包括學費，也包含食宿、書籍、往返費用等。你會得到多少財務援助會是決定你上哪個大學的一個重要因素。這個部分將為你概述財務援助意味著什麼及你如何申請，但請記住，這只是一則簡短的概要。

財務援助申請很冗長很細節，可能需要幾個小時才能完成。你的家庭的稅表和經濟記錄都必須是最新的，這很重要。大學規定有關鍵的財務援助截止日期。必須要仔細閱讀你所申請的各大學財務援助要求。在你上大學的過程中，每年都需要填寫財務援助表格。

大學所提供的財務援助可以是根據一個家庭的「需求」(Need)或「成就」(Merit)。財務需求(Financial Need)即上某所大學所需的費用(學費、住宿、食物等)與你和你的家庭預期為你的大學教育支付的部分之間的差別。你的年度學生援助指數(Student Aid Index, 簡稱SAI)是在填妥FAFSA、在很多情況下CSS檔案以及某些情況下個體大學自己的財務援助表之後確定的。為確定一個家庭的財務需求，大學考慮若干因素，包括收入、家庭人口及其他資產。

成就援助(Merit aid)是因為申請學生對於某個學院而言具有有價值的品質而授予的援助。學術和體育獎學金是兩種常見類型的大學成就獎勵。

當你開始大學搜尋時，你不要因為費用而在做淨價計算之前將任何學校排除在外。很多大學給學生個人提供極多的財務援助。如果你需要錢上大學，不要怕提出援助申請，即使你覺得你沒有資格獲得援助。上私立大學的學生中幾乎90%都獲得有某種形式的需求或成就援助。「學費折減」(Tuition discounting)是私立大學一種常見的做法；去年的平均折扣率超過54.5%。然而，你的最終大學選擇單應包括學術和財務「安全」學校。你可以利用淨價計算工具估算就讀某一學校的費用。該淨價計算工具讓你可以用來估算你就讀某一高等院校的「淨價」。淨價是指就讀某所大學的「標籤」(sticker)價格(全部費用)減去你可能有資格獲得的任何獎助金和獎學金之後的差價。有關詳情，請瀏覽這樣鏈接：<https://bigfuture.collegeboard.org/pay-for-college/paying-your-share/focus-on-net-price-not-sticker-price>。

有些類型的財務援助以獎助金或獎學金的方式授予學生，這是你不需要償還的錢款。其他財務援助則以需要在畢業之後償還的貸款的形式發放，還有是學生需要在一個校園工作中掙錢的工作學習(work study)形式。

每一所錄取你的大學的財務援助辦公室在審核你的家庭財務資訊之後，各自將通知你有關你的財務援助授予狀況。這一授予的援助將說明你將收到的財務援助的類型及每一類型的援助的數額。援助數額各大學各不相同。如果你獲得的援助不足夠，或者如果你家庭的收入最近有減少，請聯絡各大學的財務援助辦公室，要求進行一次申訴。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

一般獎助金、獎學金及貸款

獎助金和獎學金

援助的來源	金錢價值	如何申請
學院/大學特有的獎學金	各有不同；需求或成就相關	FAFSA 及可能 CSS 檔案 或大學特有的援助形式。
聯邦佩爾獎助金	各不相同，財務需求相關	FAFSA（聯邦學生補助免費申請）
聯邦補助教育機會獎助金（SEOG）	各不相同，財務需求相關	FAFSA（聯邦學生補助免費申請）
紐約州學費援助計劃（TAP）	各不相同；需求相關；只能用於紐約州	FAFSA 和 TAP 申請 或紐約州夢想法案
全國優秀學生獎學金	各不相同	11 年級 PSAT 結果及接著的 NMS 申請
HEOP/ SEEK/ HEOP 計劃	各不相同	必須符合具體的收入指引/在各大學的申請中程序中提出申請
紐約州精益求精獎學金（Excelsior Scholarship）	多達 CUNY/SUNY 全部學費，但不包括任何其他教育費用。	Hesc.ny.gov . 有很多限制條件
ROTC 獎學金	多達學費、雜費、其他教育費用	需要軍隊服務保證。查看 www.rotc.com
各種私人獎學金	各有不同，可根據若干種其他因素	直接在獎學金網站上申請。查看本高中每周更新、Naviance 及升大學辦公室電郵

貸款 (Loans)

貸款類型	說明	如何申請
聯邦直接貸款	學生借款支付大學費用 請查看 https://studentaid.gov ，了解貸款程序細節	填妥 FAFSA、大學財務援助辦公室幫助
家長為大學生貸款（Parent Loans for Undergraduate Students, 簡稱 PLUS）（PLUS）	家長借款幫助學生支付大學費用 請查看 https://studentaid.gov/ ，了解貸款程序細節	填妥 FAFSA、大學財務援助辦公室幫助
私人學生貸款或補充貸款或替代貸款	有些家庭選擇借款以支付其未得到滿足的財務需求	做一個明智的消費者，尋找有最低利率和最佳還款選擇的貸款

財務援助授予函樣本

參看下面的一些財務援助授予函樣本，根據的是學生事實上在過去幾年中收到過的。你的援助授予函將在你得到任何高等院校的錄取之後某個時間提供給你，一般是從你的網上大學門戶發出的。**在評估每所大學給你的財務援助時，你必須確定以下：**

- 上這所大學需要付出的總體費用是多少？這筆費用總是高於學費本身的，可包括食宿、膳食計劃、往返及個人支出、雜費、圖書等。
- 有多少援助是以獎助金或獎學金的方式提供的？
- 所提供的任何獎學金中有沒有哪一種是可更新的？爲了在接下去的學年中也得到這些獎學金我必須怎麼做？
- 有多少是以貸款提供的？[仔細探索各種貸款選擇](#)：聯邦貸款通常是最安全的選擇。
- 有多少是我需要自己直接支付的？
- 我是否未能得到全部費用的財務援助？即，是否我的總體援助數額和上學的費用之間還差錢？

查看下面的樣本援助數額，在評估你的各個選擇時問問自己這些問題！

CUNY 市立大學

授予的援助	總數	費用	總數
聯邦佩爾獎助金	\$7395	學費與雜費	\$6930
紐約州 TAP 獎助金	\$4535	書籍/用品/交通	\$3000
		個人	\$2000
總計援助額	\$11,930	總計費用	\$11,930

Big Hoops University

授予的援助	總數	費用	總數
Big Hoops 獎學金	\$15000	學費	\$34750
Big Hoops 獎助金	\$10000	各種雜費	\$770
聯邦佩爾獎助金	\$7395	住校	\$9250
聯邦直接補助貸款	\$3500	膳食計劃	\$5720
聯邦直接無補助貸款	\$2000	書籍/用品/交通	\$2000
紐約州 TAP 獎助金	\$5665	個人	\$1500
總計援助額	\$43560	總計費用	\$53990

大學準備檢查單

一. 在遞交大學申請之前需查對的必需/可選項的檢查單：

1. 我已仔細查看相關大學的網站。
2. 我已參觀校園。
3. 我已與招生代表互動（虛擬或面對面）。
4. 我已了解到該大學開設我感興趣的課程。
5. 我已參加所有必需/建議的標準化測驗（SAT 或 ACT）
6. 我已準備好，要向大學遞交我的標準化測驗分數，或在相應情況下，自願選擇遞交與否。
7. 我已將這所大學列入我的通用申請表名單。
8. 我已將這所大學列入我的 Naviance「我在申請的大學」名單。
9. 我已在 Naviance 說明每一所大學的正確申請計劃（EA/ED/ED II/RD）。
10. **我已與我的升大學輔導員會面，討論了可能的大學及我的計劃！**
11. 我知道遞交我所有的大學申請的截止日期。
12. 我已完成我的申請文章。
13. 我已完成我的大學補充申請。
14. 我已完成任何必需的自我報告的學業報告（NYU、Northeastern、Rutgers 等）
15. 我已經仔細地檢查了我的高中成績單，並遞交了必要的糾正之處。
16. 我的家庭和我已做好準備，去完成所有必要財務援助表（CSS 檔案、FAFSA...）

二. 在收到錄取函之後要做的事情：

1. 我的入學押金/承諾入學表已遞交給我將去上的大學。
2. 我已仔細地查閱並接受了我的財務援助。
3. 我已通知了我不會去上學的那些錄取了我的大學。
4. 我已完成了我的住宿要求表，或者我已找到了校園外的住宿（如有必要）。
5. 我已完成了各種預先註冊材料、健康表及計劃的迎新活動。
6. 我已確保我的 TAP 申請反映恰當的大學（如適用），並將上紐約州的大學。

史岱文森高中升大學手冊

www.stuy.edu

資源

下面很多圖書都可以在學校圖書館、公立圖書館和本地書店以及當然也在 Amazon.com 上找到。

- *The Price You Pay for College*. Ron Leiber
- *Where You Go Is Not Who You'll Be*. Frank Bruni
- *Who Gets In and Why*. Jeffrey Selingo
- *The Hidden Ivies: Thirty Colleges of Excellence*. Harper Collins.
- *How to Get an Ivy League Education at a State University*. Avon Books.
- *Looking Beyond the Ivy League: Finding the College That's Right for You*. Loren Pope
- *The Fiske Guide to Colleges*. Edward B. Fiske.
- *The K & W Guide to Colleges for Students with Learning Disabilities*. The Princeton Review
- *The Best 387 Colleges*. The Princeton Review.
- *The Princeton Review: Guide to College Majors*.
- *College Board: College Handbook*. The College Board.
- *College Cost Book*. The College Board.
- *College Handbook, Index of Majors*. The College Board.

網站

- [史岱文森升大學辦公室](#)
- <https://lesshighschoolstress.com/>
- Naviance 學生賬戶 - <https://student.naviance.com/stuyvesant>
- 大學結果網站 - www.collegeresults.org
- 聯邦學生援助免費申請表 - www.fafsa.gov
- 紐約州援助 - <https://www.hesc.ny.gov/>
- 紐約州夢想法案無證學生援助 - <https://www.hesc.ny.gov/dream/>
- 獎學金 - www.fastweb.com
- CSS 檔案的預期家庭付款額 (EFC, 估價工具)：得到「選擇一個公式」(Pick a Formula) 提示時，選擇「學校方法」(Institutional Methodology) - [大學委員會 EFC 計算器](#)
- 聯邦援助資訊：<http://studentaid.ed.gov>
- FINAID 是一個很好的免費網站，說明財務援助的各方面：www.finaid.org
- 大學委員會 - www.collegeboard.org
- 通用申請 - www.commonapp.org
- 全國學生參與調查表 - <https://nsse.indiana.edu/support-resources/students-parents/pocket-guide/english.html>
- 全國大學入學諮詢協會：www.nacacnet.org www.nacacnet.org
- 紐約市學生獎學金：<http://www.newvisions.org/pages/scholarship-opportunities-list>
- 學生債務計劃 - <http://ticas.org/posd/home>
- 華爾街日報學生貸款指引電子書：<https://s.wsj.net/public/resources/documents/the-wsj-guide-to-student-loans.pdf>